



Mystique et femme d'action, la foi en l'impossible

Retraite Avent 2020 avec la bienheureuse Marie de l'Incarnation (1566-1618)



**1. Barbe Acarie – Bienheureuse
Marie de l'Incarnation
(1566-1618)**

Comment le don que Dieu nous fait de lui-même en la nuit de Noël pourrait-il ne pas nous suffire ! Telle est l'interpellation que nous adresse celle qui fut la cheville ouvrière du renouveau de l'Église de France à l'issue des Guerres de Religion et qui fonda dans notre pays le Carmel réformé par sainte Thérèse d'Ávila. **Barbe Avrillot**, née en 1566 dans une riche famille de la noblesse de robe parisienne, est devenue **Madame Acarie** à l'âge de 16 ans par son mariage avec Pierre. Elle donne six enfants à ce fervent catholique dont elle soutient l'engagement dans la « *Sainte Ligue*¹ ». Elle devient carmélite à 48 ans comme sœur converse, sous le nom de **Marie de l'Incarnation**. Elle entre dans la joie de son Seigneur quatre ans plus tard au terme d'une vie d'une surprenante fécondité.

1. La « Sainte Ligue » est une alliance militaire créée par des nobles français en 1576 pour lutter contre les protestants à qui le Roi Henri III vient d'accorder la liberté de culte.

2. « Trop est avare à qui Dieu ne suffit. »

En 1587, Madame Acarie est bouleversée à la lecture de cette sentence. Mariée depuis cinq ans et déjà mère de trois enfants, elle brille dans les salons parisiens où elle est considérée comme la plus belle femme de Paris. Maîtresse de maison dévouée ayant une vie spirituelle exigeante, cette jeune femme de 21 ans se laisse malgré tout séduire par la vie mondaine. « *Trop est avare à qui Dieu ne suffit.* » C'est un coup de tonnerre dans un ciel serein : elle décide de se consacrer à Dieu dans la prière et le service. Elle se défait de ses toilettes luxueuses et intensifie son engagement social envers les pauvres et les marginaux.

« Trop est avare à qui Dieu ne suffit. »

Vouloir d'autres richesses alors que Dieu nous est donné, c'est le comble de l'avarice ! Cela semble une évidence et l'on s'étonne alors que nous ne cherchions pas avec plus d'ardeur à nous libérer d'un vice aussi insensé. Comment pouvons-nous aspirer encore à d'autres biens alors que l'Amour infini nous est offert ? Mais en réalité, nous sommes aveugles. Dans le meilleur



des cas, nous croyons à la réalité de ce don, mais nous n'en vivons pas. Ce jour-là, Madame Acarie fait l'expérience de ce que Dieu en personne se donne à elle. Elle n'a pas même à le chercher ! Elle se décide alors à le recevoir vraiment sans plus désirer posséder quoi que ce soit.

La cause de notre aveuglement, c'est la convoitise qui nous fait concevoir toute relation sous le signe de la possessivité. Or si nul être humain ne peut être objet de possession, a fortiori cela est-il vrai de Dieu ! Vouloir mettre la main sur son semblable, c'est le nier dans son être, en faire un objet et oublier son infinie dignité. Vouloir posséder Dieu, c'est inévitablement le manquer et se tourner vers toutes les productions idolâtriques de la convoitise, l'idole étant justement ce sur quoi je peux exercer ma maîtrise. Noël ! Dieu lui-même se donne à notre humanité. Mais il se donne hors de toute convoitise dans l'absolue gratuité de son amour infiniment libre.

Seul un cœur de pauvre peut le recevoir à l'exemple de Marie et de Joseph. Vivre de ce don demande en effet de renoncer à toute possession, et tout particulièrement à celle de Dieu ! Afin que Celui-ci puisse trouver en notre cœur la crèche de pauvreté où il pourra reposer, mettons-nous à l'école de Barbe Acarie. La méditation de sa vie transparente à l'Évangile nous disposera à recevoir ainsi le don inouï que Dieu nous fait de lui-même en son Fils.

Ses écrits spirituels tiennent en quelques pages intitulées « Les vrais exercices ». Nombre de ses sentences ont été cependant recueillies après sa mort. Mais c'est le témoignage de sa vie qui sera notre guide².

2. Cf. biographies d'André Duval au 17^e siècle et du P. Bruno de Jésus-Marie (DDB 1943) ; conférences du site web de www.madame-acarie.org

Nous suivrons la Bienheureuse de dimanche en dimanche vers la joie de Noël :

1^{er} Dimanche : « **Veillez !** »
- virginité et vigilance

2^{ème} Dimanche : « **Lui, vous baptisera dans l'Esprit Saint.** »
- obéissance et liberté

3^{ème} Dimanche : « **Je ne suis pas digne de délier la courroie de sa sandale.** »
- action et contemplation

4^{ème} Dimanche : « **Que tout m'advienne selon ta parole.** »
- fécondité ecclésiale

Noël : **Divine humilité**
- l'esprit d'enfance

3. Méditation pour entrer en retraite

« **Réjouis-toi donc, ô mon âme, de ce que tu peux être l'hôtesse d'un si noble et si excellent hôte !** Lave-toi, purifie-toi, nettoie-toi et chasse bien loin de ton cœur par une vraie contrition et répugnance, toute souillure d'iniquité et tache de péché, **afin de te disposer à recevoir ce Seigneur qui habite en toi.** Tu n'as besoin d'aucune chose de la part de cet hôte, car il est lui-même l'auteur de toutes choses. **Dis-moi donc, ô mon âme,** ne seras-tu pas bienheureuse, si tu peux une fois trouver repos avec ton Dieu et dire en vérité : **celui qui m'a créée a pris repos en mon tabernacle.**

O mon âme, dis-moi de nouveau, ne t'estimeras-tu pas trop avare si la présence d'un si noble Seigneur et d'un tel hôte n'était suffisante pour te contenter, puisque tu sais qu'il est si libéral, qu'il ne manquera pas de te communiquer ses biens en abondance et qu'il t'enrichira d'une infinité de ses dons ? » (Vrais exercices)



4. Aspects pratiques

Chaque vendredi, un message électronique vous sera envoyé : vous y trouverez un **podcast**, et une **piste d'approfondissement sur Internet** (texte, vidéo, montage, etc.). Vous pourrez aussi y télécharger le texte (sous 3 formats : pdf, word, pdf format mobile) qui comprend une **méditation sur un épisode de la vie de Mme Acarie en lien avec l'évangile du dimanche** et un **calendrier de l'Avent** (citations et images) pour nourrir chaque journée, du lundi au samedi.

Bonne entrée en Avent !

Fr. Olivier Rousseau ocd (couvent d'Avon)

