

# « Accueillir la nouveauté de Dieu »

Se préparer à Noël avec saints Louis et Zélie Martin  
chaque vendredi, méditation proposée par  
les frères Carmes de la Province de Paris



Inscriptions sur [www.carmes-paris.org](http://www.carmes-paris.org) et sur les réseaux sociaux   HOZANA du 25 novembre au 3 janvier



FRÈRE CYRIL ROBERT, OCD (PARIS)

## Saints Louis & Zélie Martin

Ils sont les premiers ! Louis et Zélie Martin, canonisés le 18 octobre dernier, **sont le premier couple de l'histoire à être canonisé ensemble**, en tant que mari et femme... Mais qui sont-ils vraiment ? Sont-ils uniquement les parents de la petite Thérèse, parents dont la vie aurait semblée inintéressante s'il n'y avait pas eu leur illustre fille ? Sont-ils au contraire des saints inimitables ? En quoi leur vie de foi peut-elle nous être encore significative aujourd'hui ? Enfin, quel lien établir entre ce couple et la grâce de Noël à venir ?

Les différents thèmes abordés au cours des quatre dimanches de l'Avent répondront à ces diverses interrogations. **Nous découvrirons en effet le déroulé de leur vie progressivement au cours de la retraite.** Cependant, nous pouvons d'ores et déjà répondre à la dernière question : Louis et Zélie, comme Marie et Joseph, ont accueilli le don de Celui qui est la Vie, ils ont accueilli la présence sanctifiante de l'Amour. Leur vie commune, que nous suivrons de manière chronologique au cours de la retraite en ligne, nous donnera de voir combien la grâce de Noël – c'est-à-dire la grâce de l'Amour venant prendre chair parmi nous – s'actualise dans une vie ou dans un foyer partageant la foi quotidienne de l'humble famille de Nazareth.

## La sainteté dans la vie de famille

Mais ne nous faisons pas d'illusions ! Si Louis Martin pouvait écrire à ses filles « *que [...] notre famille, quoique très humble, a l'honneur d'être au nombre des privilégiés de notre adorable Créa-*

*teur* » (Correspondance Familiale CF 231), cet honneur n'est pas destiné à être l'apanage de foyers familiaux "élitistes". **À l'image de la vie de la petite Thérèse, Louis et Zélie ont mené une vie simple, exempte d'événements ou de grâces extraordinaires.** Mieux, ils ont traversé des périodes de difficultés d'ordre familial (l'éducation difficile d'une enfant, la mort de plusieurs nourrissons, les finances parfois incertaines du foyer...) ou d'ordre moral (face à la tentation de désespoir notamment...). Même si Louis et Zélie ont vécu au XIXème siècle, leurs difficultés et leurs luttes nous donnent à voir **un couple très actuel, proche de nos préoccupations, de nos joies, de nos propres combats.**

## « Accueillir la nouveauté de Dieu »

**La sainteté est accessible et elle n'est pas triste :** voilà ce que la vie de Louis et Zélie nous enseigne, entre autres.

N'ayons donc pas peur d'aspirer comme eux à la sainteté, n'ayons pas peur d'expérimenter à notre tour la beauté de la sainteté chrétienne. **Louis et Zélie ne sont pas nés saints, ils le sont devenus...** Avaient-ils des prédispositions prometteuses à ce sujet ? Il ne semble pas. Ils ont vécu la foi chrétienne en la prenant "simplement au sérieux", en mettant en pratique les commandements du Christ et en suivant les recommandations de l'Eglise. Cela a changé leur vie. Pas de mortifications démesurées, pas de prosélytisme exacerbé, pas de rigorisme mortifère : Louis et Zélie ont vécu la sainteté dans la situation propre qui était la leur. Que leur exemple et la grâce de la venue de Jésus permettent à l'Esprit de venir embraser le quotidien de nos vies d'aujourd'hui !

## Notre retraite d'Avent avec les Martin

Avec Louis et Zélie, nous apprendrons à accueillir la nouveauté de Dieu qui se dévoile au grand jour de Noël. Nous suivrons quatre étapes, comme les quatre semaines de l'Avent, avec en plus un court message pour le jour de Noël :

1. Attendre l'heure de Dieu
2. Trouver sa place
3. Accueillir la vie
4. Sortir de chez soi

Chaque vendredi, un message électronique vous sera envoyé : vous y trouverez un **résumé audio** de 2-3 minutes et une **piste d'approfondissement sur Internet** (article, vidéo, montage, etc.). Vous pourrez aussi y télécharger le texte (sous 3 formats : pdf, word, pdf format mobile) qui comprend une méditation pour le dimanche suivant et un **calendrier de l'Avent** (citations et images) pour nourrir chaque journée, du lundi au samedi.

Plus précisément, la méditation sera composée de trois parties :

- . un commentaire de l'Évangile du dimanche.
- . une illustration de ce commentaire par une étape chronologique de la vie de Louis et Zélie.
- . 3 pistes de réflexion pour s'approprier le message de Louis et Zélie et le mettre en pratique.

Bonne retraite à chacun, en union de prière !

**fr. Cyril Robert, ocd (Paris)**

## TÉMOIGNAGE D'UN COUPLE : « QUAND LE CIEL S'INVITE SUR LA TERRE »

**Odile et Sylvain Delye, auteurs du livre « Louis et Zélie Martin, la sainteté à portée de main » nous partagent leur rencontre avec Louis et Zélie :**

Nous n'avions rien fait pour ... nous n'avions même pas prié pour cela ... et cela nous a été donné. Une grâce à la fois simple et merveilleuse qui a changé notre vie à l'un et l'autre, celle de notre couple, de notre famille. La grâce de l'amitié avec Louis et Zélie. Nous étions déjà privilégiés puisque, habitant la région d'Alençon, Louis et Zélie font partie du patrimoine spirituel local. Nous les connaissions donc, mais de l'extérieur : nous ne les avions pas fait entrer dans notre maison, nous ne partageons pas nos vies avec eux.

Poussés par les Équipes Notre-Dame dont nous faisons partie pour proposer un parcours de cheminement avec eux, nous avons été immergés dans leurs vies, leurs joies et leurs douleurs, leurs grandeurs et leurs faiblesses. Au fil de ce travail de recherche, de réflexion et d'écriture, Louis et Zélie sont devenus des amis, un grand frère et une grande sœur, des passerelles entre Terre et Ciel. La communion des saints s'est faite tangible dans notre vie. Le Ciel a pris place dans notre foyer. La joie des amis de Dieu s'est invitée sur la Terre.

Nous nous demandons souvent dans telle ou telle situation ce que Louis ou Zélie aurait fait à notre place !... Nous implorons leur intercession pour nous-même ou nos proches ... et leur attribuons certaines grâces qui nous semblent signées de leur main. Une grande confusion s'empare de nous alors : celle de sentir Louis et Zélie tout proches, veillant attentivement sur nous.

Merci Seigneur, merci Louis et Zélie !