Communiqué de presse

Depuis 2011, les frères carmes déchaux de la Province de Paris proposent des « **retraites en ligne** » pour aider à se préparer aux deux grandes fêtes de l'année liturgique : Noël et Pâques. Aujourd'hui, plus de 90 000 personnes les suivent en plusieurs langues : français, anglais, espagnol, italien, portugais, allemand, polonais, néerlandais, croate, roumain, et tchèque.

> Le mystère de Noël, c'est le mystère de Dieu qui se rend présent dans notre humanité, pour notre salut. Présent dans la Crèche de Bethléem il y a 2000 ans, le Christ Jésus est présent ici et maintenant, au milieu de nous et en chacun de nous. Pendant cette retraite de l'Avent, nous nous mettrons à l'école des saints du Carmel afin d'accueillir de façon renouvelée cette présence de Dieu dans nos vies. Marchons « sur cette route magnifique de la présence de Dieu » !

Du 23 novembre 2022 au 1er janvier 2023

Format et rythme de la retraite

Après une introduction à la retraite envoyée le **mercredi 23 novembre**, vous recevrez chaque vendredi un mail hebdomadaire. Vous pourrez télécharger le contenu de la semaine en format : Word ou PDF (version PC ou mobile). Dans cet email vous trouverez :

- une méditation à partir de l'Évangile et des textes des saints du Carmel
- des pistes de mise en pratique
- un podcast de la méditation
- le calendrier de l'Avent pour prier au quotidien. (Vous pouvez suivre ce calendrier chaque matin sur notre page Hozana, Instagram, Facebook, et Twitter «Carmes de Paris».)

Inscriptions : **retraites.carmes-paris.org**
Contact : Service Communication - 1 rue Père Jacques 77210 Avon
Email : retraite@carmes-paris.org - Tél : 01 60 72 28 03

Pourquoi une retraite en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est **offrir une démarche spirituelle à tous**, notamment à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi **proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles »**. Nous recevons des témoignages marquants de personnes touchées à travers le monde : des monastères isolés de religieuses, des personnes en recherche spirituelle, des prisonniers, ...

Le Carmel... présent sur le net ?

Il existe déjà plusieurs propositions de retraites en ligne. On pourrait penser qu'il y a donc un risque de concurrence entre ces propositions. Mais si Internet est un « espace », l'Église doit y être présente dans sa **diversité** afin que chacun s'y retrouve. Le fait que les retraites carmélitaines trouvent leur public depuis plus de 10 ans confirme que **le Carmel apporte sur Internet sa note propre**.

Une touche carmélitaine

Ces retraites en ligne sont préparées avec le même niveau d'**exigence** et de **profondeur** qu'un temps de retraite spirituelle à l'écart. En cohérence avec la spiritualité du Carmel, elles appellent à **prendre le temps de se déconnecter** pour vivre un temps de lecture spirituelle et de prière dans la solitude. Ainsi le format hebdomadaire permet une certaine **souplesse** et **distance** par rapport à la technologie. Rien ne remplace la **prière personnelle** et le cœur à cœur avec Dieu. Ces retraites appellent donc un **engagement**.

Notre pédagogie

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle** globale et **incarnée** qui permet de vivre un chemin **à l'école d'un saint du Carmel**. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux **textes spirituels** : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix (Édith Stein), sainte Élisabeth de la Trinité, … À une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur l'**intériorité** est salutaire.

Retrouvez toutes nos retraites sur

retraites.carmes-paris.org