

Retraite de l'Avent 2023 avec sainte Thérèse des Andes (1900-1920) - S'enraciner dans la Joie Divine

Éléments biographiques

« *Dieu est joie infinie* » ! Cette célèbre affirmation de sainte Thérèse de Jésus des Andes (1900-1920) donne le ton à cette retraite de Noël. Cette enfant du Chili qui n'atteignit pas l'âge de vingt ans nous invite à cheminer vers Noël avec la candeur et la fougue propres à la jeunesse. **Juanita Fernández Solar naît le 13 juillet 1900 à Santiago**, capitale du pays, au sein d'une famille nombreuse, catholique, et plutôt aisée. Mais c'est aussi **une famille où les parents se désunissent, avec une situation financière finissant par se dégrader considérablement**.



Celle qui est parfois surnommée la petite Thérèse du Chili n'avait pas de prédisposition particulière à la sainteté. Elle avait du cœur, était intelligente, mais était également têtue et colérique. Elle en prend conscience lors de sa préparation à la première communion. C'est alors le début de son itinéraire de sainteté, porté par la prière, grâce aux sacrements, et ses innombrables résolutions !

Ces dernières nous montrent une sainte attachante, car le nombre de ces résolutions vient du fait – Juanita ne s'en cache pas – qu'elle les oublie souvent et rechute régulièrement, ce qui est stimulant pour notre propre cheminement à la suite du Christ !

Devenue adolescente, Juanita s'exerce à aimer son prochain de toutes ses forces, à la mesure de ses possibilités. C'est ainsi qu'elle n'hésite pas à mettre en vente une belle montre reçue en cadeau, pour en donner le prix à un enfant pauvre. À l'âge de 15 ans, elle prend la résolution de devenir carmélite. C'est une période de sa vie où elle se nourrit de la lecture de grandes saintes qui vont beaucoup l'aider à grandir. Et vu sous cet angle, **Thérèse des Andes est une enfant de l'Église**

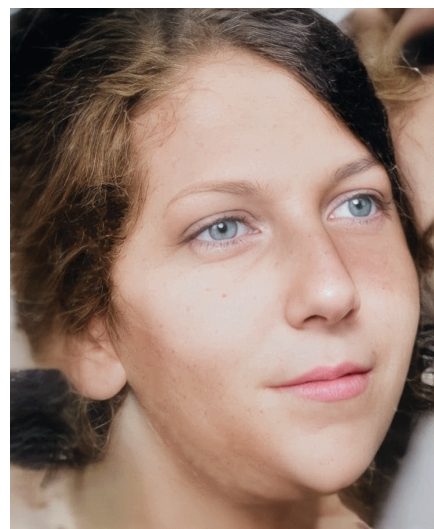
de France ! Elle est marquée par sa lecture de Thérèse de Lisieux, enchantée par les écrits d'Élisabeth de la Trinité, confirmée et stimulée par la biographie de Marguerite-Marie Alacoque. Et que dire de sa grande ferveur envers Notre-Dame de Lourdes ! Que cette retraite avec sainte Thérèse des Andes lui soit aujourd'hui une occasion de donner un retour reconnaissant aux enfants de l'Église de France...

Quand Juanita entre au Carmel, y recevant le nom de **Sœur Thérèse de Jésus**¹, elle est déjà sainte. Selon le témoignage de ses sœurs carmélites, c'est bien dans le monde que Juanita est devenue sainte. Puis, dix mois seulement après avoir poussé les portes du Carmel, Thérèse pressent et affirme à son confesseur quelle va mourir dans un délai d'un mois. Elle contracte un **typhus foudroyant**. Alitée à l'infirmerie du monastère, et entourée de l'affection de ses sœurs, elle fait profession solennelle à l'article de la mort, avant de partir pour le Ciel le 12 avril 1920. Ce jour-là, témoigne une religieuse de Santiago ne connaissant pas sœur Thérèse, « *subitement mon esprit fut emporté à la cellule d'une carmélite moribonde [...] Sur le côté gauche de son lit, à un mètre de hauteur environ, se trouvait un Ange revêtu comme de nuages blancs ; avec un dard enflammé, il transperçait le cœur de la religieuse et aussitôt l'on me dit : "Elle meurt d'amour" »*.

-
1. Au cours de cette retraite, son prénom de baptême, Juanita, et son nom plus connu de religieuse, Thérèse, seront utilisés indistinctement.

Le message de Thérèse des Andes

Cette retraite de l'Avent 2023 se propose de suivre cette piste ouverte par cette jeune sainte chilienne vers une vie d'amour et de joie car, écrivait Thérèse, « *nous devons nous encourager à avoir un zèle plus grand pour la gloire divine* » (Journal §28). **Sainte Thérèse de Jésus des Andes est un témoin de la joie qu'il y a de vivre en communion avec le Seigneur.** Et combien notre monde actuel a besoin de retrouver la vraie définition de la joie ! « *Tel est son message*, dira saint Jean-Paul II lors de la canonisation de Juanita le 21 mars 1993 : *en Dieu seul se trouve le bonheur ; Dieu seul est joie infinie* ».



Pour la petite sainte du Chili, la sainteté est le but de toute vie chrétienne, une sainteté aimable, proche du prochain, une sainteté rendue possible grâce à l'union au Christ. Sachant que la nature humaine est sujette à beaucoup de faiblesses – elle-même devant se reprendre constamment – **Thérèse nous fera part tout-au-long de ce temps de l'Avent de ses bonnes et nombreuses idées de résolutions, pour laisser Dieu transformer nos vies de manière heureuse.** Elle nous invitera également à **découvrir un Dieu si éblouissant**, un Dieu « *d'une telle beauté* » qu'elle en sera même, un jour, dira-t-elle « *complètement hors de moi-même* » (Lettre 122) ... Oui, vraiment, Dieu est Amour, et il vient prendre naissance à la crèche, car il désire le bonheur des hommes.



Déroulé de la retraite

Sainte Thérèse des Andes nous conduira à la joie de Noël à travers 5 étapes :

- **1^{er} Dimanche : « la sainteté comme but »**
- **2^{ème} Dimanche : « l'humilité est le moyen de connaître Dieu »**
- **3^{ème} Dimanche : « Dieu est joie infinie »**
- **4^{ème} Dimanche : « près de toi »**
- **Noël : « quelle beauté ! »**

Chaque vendredi, un message électronique vous sera envoyé : vous pourrez y télécharger le texte (sous 3 formats : pdf, word, pdf format mobile) ou écouter sa version audio en podcast. Le contenu de la méditation partira de l'évangile du dimanche pour nous mettre à l'école de sainte Thérèse des Andes et bénéficier de ses résolutions concrètes pour grandir en sainteté ! Un calendrier de l'Avent (citations et images) vous aidera également à nourrir chaque journée, du lundi au samedi.

Bonne découverte de cette jeune sainte !

Frère Cyril ROBERT,
ocd (couvent de Paris)

