

Avec ^{ste} Thérèse de l'Enfant-Jésus

« Accueillir Dieu
comme des enfants »



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Depuis 2011, les frères carmes déchaux de la Province de Paris proposent des « **retraites en ligne** » pour aider à se préparer aux deux grandes fêtes de l'année liturgique : Noël et Pâques. Aujourd'hui, plus de 90 000 personnes les suivent en plusieurs langues : [français](#), [anglais](#), [espagnol](#), [italien](#), [portugais](#), [brésilien](#), [allemand](#), [maltais](#), [polonais](#), [néerlandais](#), [croate](#), [roumain](#), [tchèque](#), [vietnamien](#) et [indonésien](#)

“Quiconque n'accueille pas le Royaume de Dieu à la manière d'un enfant n'y entrera pas”, déclare Jésus en saint Marc (Mc 10, 15)... Cette phrase constitue tout le programme de la vie chrétienne. Elle indique aussi le chemin que sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus a voulu prendre, cette voie “bien droite et bien courte” de l'enfance spirituelle pour entrer de plain-pied dans le royaume de l'amour de Dieu. Thérèse a compris, comme tous les grands saints, la valeur de ce mot de Jésus, qui sonne comme un mot d'ordre à travers tous les siècles : “Si tu savais le don de Dieu” (Jn 4, 10)...

DU 27 NOVEMBRE AU 5 JANVIER 2025

Format et rythme de la retraite

Après une introduction à la retraite envoyée le **mercredi 27 novembre**, vous recevrez chaque vendredi un mail hebdomadaire. Vous pourrez télécharger le contenu de la semaine en format : Word ou PDF (version PC ou mobile). Dans cet email vous trouverez :

- une méditation à partir de l'Évangile et des textes de la sainte
- des pistes de mise en pratique
- un podcast de la méditation
- le calendrier de l'Avent pour prier au quotidien. (Vous pouvez suivre ce calendrier chaque matin sur notre page [Hozana](#), [Instagram](#), [Facebook](#), et [X \(twitter\)](#) « Carmes de Paris ».)

Inscriptions : retraites.carmes-paris.org

Contact : Service Communication - 1 rue Père Jacques 77210 Avon

Email : retraite@carmes-paris.org



www.carmes-paris.org



Pourquoi une retraite en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est **offrir une démarche spirituelle à tous**, notamment à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi **proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles »**. Nous recevons des témoignages marquants de personnes touchées à travers le monde : des monastères isolés de religieuses, des personnes en recherche spirituelle, des prisonniers, ...

Le Carmel... présent sur le net ?

Il existe déjà plusieurs propositions de retraites en ligne. On pourrait penser qu'il y a donc un risque de concurrence entre ces propositions. Mais si Internet est un « espace », l'Église doit y être présente dans sa **diversité** afin que chacun s'y retrouve. Le fait que les retraites carmélitaines trouvent leur public depuis plus de 10 ans confirme que **le Carmel apporte sur Internet sa note propre**.

Une touche carmélitaine

Ces retraites en ligne sont préparées avec le même niveau d'**exigence** et de **profondeur** qu'un temps de retraite spirituelle à l'écart. En cohérence avec la spiritualité du Carmel, elles appellent à **prendre le temps de se déconnecter** pour vivre un temps de lecture spirituelle et de prière dans la solitude. Ainsi le format hebdomadaire permet une certaine **souplesse** et **distance** par rapport à la technologie. Rien ne remplace la **prière personnelle** et le cœur à cœur avec Dieu. Ces retraites appellent donc un **engagement**.

Notre pédagogie

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle** globale et **incarnée** qui permet de vivre un chemin **à l'école d'un saint du Carmel**. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux **textes spirituels** : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix (Édith Stein), sainte Élisabeth de la Trinité, ... À une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur l'**intérieurité** est salutaire.

Retrouvez toutes nos retraites sur
retraites.carmes-paris.org