

Carême 2025

THÉRÈSE DE LISIEUX ET LE MYSTÈRE PASCAL

« Mourir d'Amour, voilà mon espérance »

POÉSIE 17

Du 5 mars au 27 avril 2025



retraites.carmes-paris.org



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Depuis 2011, les frères carmes déchaux de la Province de Paris proposent des « **retraites en ligne** » pour aider à se préparer aux deux grandes fêtes de l'année liturgique : Noël et Pâques. Aujourd'hui, plus de 90 000 personnes les suivent en plusieurs langues : [français](#), [anglais](#), [espagnol](#), [italien](#), [portugais](#), [brésilien](#), [allemand](#), [maltais](#), [polonais](#), [néerlandais](#), [croate](#), [roumain](#), [tchèque](#), [vietnamien](#) et [indonésien](#)

Sainte Thérèse de Lisieux n'était pas seulement de l'Enfant Jésus, elle était aussi de la Sainte Face. La face du Crucifié ! On sait que les dix-huit derniers mois de sa vie sur la terre ont été un temps de grandes souffrances où se conjuguèrent la tuberculose et l'épreuve de la foi. Mais bien avant cela, à une époque heureuse de sa vie, en février 1895, Thérèse écrivait à la fin de son admirable poésie Vivre d'Amour (PN 17), à la strophe 15, les vers suivants :

Mourir d'Amour, voilà mon espérance / Quand je verrai se briser mes liens / Mon Dieu sera ma Grande Récompense / (...) / Voilà mon Ciel voilà ma destinée : Vivre d'Amour !!!.....

Avec Thérèse et les textes liturgiques de ce Carême 2025, dans l'esprit de l'année jubilaire nous invitant à devenir pèlerin d'espérance, nous essaierons de nous préparer à célébrer la fête majeure de notre foi : le mystère pascal.

DU 5 MARS AU 27 AVRIL 2025

Format et rythme de la retraite

Après une introduction à la retraite envoyée le **mercredi 5 mars**, vous recevrez chaque vendredi un mail hebdomadaire. Vous pourrez télécharger le contenu de la semaine en format : Word ou PDF (version PC ou mobile). Dans cet email vous trouverez :

- une méditation à partir de l'Évangile et des textes de la sainte
- des pistes de mise en pratique
- un podcast de la méditation
- le calendrier de Carême pour prier au quotidien. (Vous pouvez suivre ce calendrier chaque matin sur notre page [Hozana](#), [Instagram](#), [Facebook](#), et [X \(twitter\)](#) « Carmes de Paris ».)

Inscriptions : retraites.carmes-paris.org

Contact : Service Communication - 1 rue Père Jacques 77210 Avon

Email : retraite@carmes-paris.org

Pourquoi une retraite en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est **offrir une démarche spirituelle à tous**, notamment à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi **proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles »**. Nous recevons des témoignages marquants de personnes touchées à travers le monde : des monastères isolés de religieuses, des personnes en recherche spirituelle, des prisonniers, ...

Le Carmel... présent sur le net ?

Il existe déjà plusieurs propositions de retraites en ligne. On pourrait penser qu'il y a donc un risque de concurrence entre ces propositions. Mais si Internet est un « espace », l'Église doit y être présente dans sa **diversité** afin que chacun s'y retrouve. Le fait que les retraites carmélitaines trouvent leur public depuis plus de 10 ans confirme que **le Carmel apporte sur Internet sa note propre**.

Une touche carmélitaine

Ces retraites en ligne sont préparées avec le même niveau d'**exigence** et de **profondeur** qu'un temps de retraite spirituelle à l'écart. En cohérence avec la spiritualité du Carmel, elles appellent à **prendre le temps de se déconnecter** pour vivre un temps de lecture spirituelle et de prière dans la solitude. Ainsi le format hebdomadaire permet une certaine **souplesse** et **distance** par rapport à la technologie. Rien ne remplace la **prière personnelle** et le cœur à cœur avec Dieu. Ces retraites appellent donc un **engagement**.

Notre pédagogie

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle** globale et **incarnée** qui permet de vivre un chemin **à l'école d'un saint du Carmel**. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux **textes spirituels** : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédictine de la Croix (Édith Stein), sainte Élisabeth de la Trinité, ... À une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur l'**intériorité** est salulaire.

Retrouvez toutes nos retraites sur
retraites.carmes-paris.org

