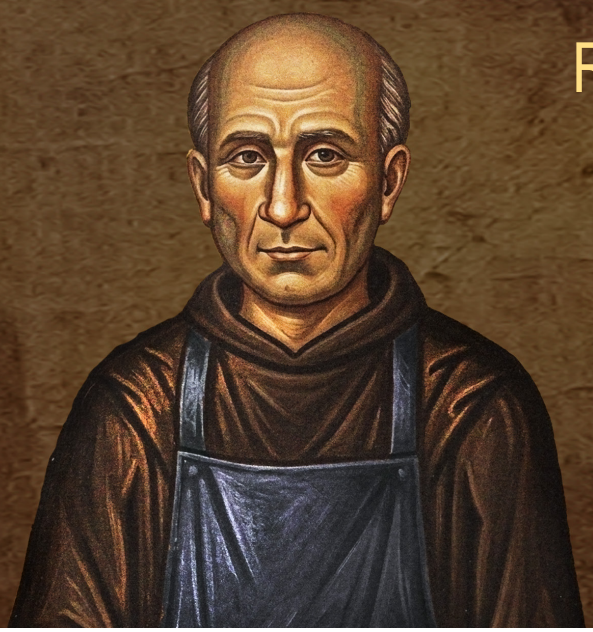


Retraite en ligne du Carmel

Avent 2026 avec frère

Laurent de la Résurrection

Du 25 novembre 2026 au 3 janvier 2027

« S'exercer à la Présence de Dieu »

Communiqué de presse

Depuis 2011, les Frères Carmes Déchaux de la Province de Paris proposent des « retraites en ligne » pour aider à se préparer aux deux grandes fêtes de l'année liturgique : Noël et Pâques. **retraites.carmes-paris.org**

Figure discrète du Carmel, frère Laurent de la Résurrection fut l'un des grands maîtres de la vie spirituelle du XVII^{ème} siècle. Son enseignement, récemment remis à l'honneur par le pape Léon XIV, demeure d'une étonnante actualité.

Cet humble frère convers nous apprend à vivre de la présence de Dieu au cœur de notre quotidien. Son enseignement s'inscrit dans la grande tradition chrétienne qui répond à l'appel de Jésus à « prier constamment » (Lc 18, 1) et à l'exhortation de saint Paul : « Priez sans cesse » (1 Th 5, 17). Pour frère Laurent, le chemin est simple : demeurer en présence de Dieu à chaque instant, quelles que soient nos occupations.

Pendant ce temps de l'Avent, nous vous proposons de découvrir cette école de la présence de Dieu afin de grandir dans une relation plus simple, plus confiante et plus intime avec le Seigneur.

Du 25 novembre 2026 au 3 janvier 2027

Aujourd'hui, plus de 100 000 personnes les suivent en plusieurs langues à l'international : https://www.esercizi-online.karmel.at/

Format et rythme de la retraite

Après une introduction à la retraite envoyée le mercredi 25 novembre, vous recevrez chaque vendredi un mail hebdomadaire. Vous pourrez télécharger le contenu de la semaine en format : Word ou PDF (version PC ou mobile). Dans cet email vous trouverez :

- une méditation à partir des textes de l'Écriture et de Laurent de la Résurrection
- des pistes de mise en pratique
- un podcast de la méditation
- le calendrier de l'Avent pour prier au quotidien. (Vous pouvez suivre ce calendrier chaque matin sur notre page Hozana, Instagram, Facebook, et X (twitter) « Carmes de Paris ».)

Inscriptions : **retraites.carmes-paris.org**

Contact : Service Communication - 1 rue Père Jacques 77210 Avon

Pourquoi une retraite en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est **offrir une démarche spirituelle à tous**, notamment à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles ». Nous recevons des témoignages marquants de personnes touchées à travers le monde : des monastères isolés, des personnes en recherche spirituelle, des prisonniers, ...

Le Carmel… présent sur Internet ?

De nombreuses retraites en ligne existent déjà. On pourrait craindre une forme de concurrence. Mais Internet est avant tout un « espace », et l'Église y a toute sa place dans sa **diversité**, afin que chacun puisse y trouver une proposition qui lui corresponde.
Depuis plus de dix ans, les retraites carmélitaines rencontrent leur public. Leur succès confirme qu'elles apportent un souffle particulier, **enraciné dans la tradition spirituelle du Carmel**.

Une touche carmélitaine

Nos retraites en ligne sont conçues avec la **même exigence et la même profondeur qu'un temps spirituel vécu à l'écart**. Fidèles à la tradition du Carmel, elles invitent à **se déconnecter pour mieux entrer dans un temps de silence**, de prière et de lecture spirituelle.
Le format hebdomadaire offre souplesse et liberté tout en gardant l'exigence d'un engagement. Rien ne remplace la prière personnelle, le cœur à cœur avec Dieu : ces retraites veulent justement y conduire.

Notre pédagogie

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle globale et incarnée** qui permet de vivre un chemin à l'école d'un saint du Carmel. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux textes spirituels : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix (Édith Stein), sainte Élisabeth de la Trinité, … à une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur l'intériorité est salutaire.

Retrouvez toutes nos retraites sur
retraites.carmes-paris.org